ESRAG y el Día Mundial del Medio Ambiente

Manual para Clubes Rotarios

Ayudando a proteger la naturaleza, apoyamos todas nuestras áreas de interés.



ESRAG-Toolkit-3H_SP_f.indd 1 6/9/20 8:53 AM



Así como, tomar acción para encontrar el cambio positivo y duradero que requiere nuestro planeta, nuestras comunidades y en uno mismo.

EN LA PORTADA: Rechea Delancy, miembro del Club Rotaract de Nassau del este. Miembros Rotarios y Rotaractores plantan árboles de mangle en el Parque Nacional Estanque Bonefish en Nassau como parte de un proyecto organizado por el Club Rotario de Nassau del este, New Providence, Bahamas, y por el Fondo Nacional de Bahamas. La recuperación del ecosistema del manglar ayudará la protección de costas contra huracanes.

Cuadernillo traducido por Jorge Calderon Alvarez / México

Candelaria De Paula Marelli / Argentina.

ESRAG-Toolkit-3H_SP_f.indd 2 6/9/20 8:53 AM

Prólogo

Los Rotarios trabajan para mejorar las vidas de las personas generando un cambio positivo y duradero en sus comunidades y en comunidades de todo el mundo. Los Rotarios luchamos constantemente para alcanzar un mayor impacto a través de la atracción de nuevos socios y la creación de oportunidades para involucrarnos para alcanzar un beneficio para todos. Por lo tanto, nos complace presentar el Manual del Día Mundial del Medio Ambiente creado por el Grupo de Acción de Rotary de Sostenibilidad Ambiental, con aportaciones del Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente (PNUMA).

El estado del medioambiente es la base sobre la que se apoyan todas y cada una de las seis áreas de interés y afecta a todas ellas. Como componente vital para el bienestar de la humanidad, necesitamos reconocer el rol fundamental del medio ambiente para crear un cambio verdaderamente sostenible y duradero. La oportunidad de colaborar con el PNUMA, agencia de las Naciones Unidas que sirve como la autoridad mundial en materia de medio ambiente, es especialmente oportuna para aquellos que desean marcar la diferencia a nivel local. Esperamos ver socios de los clubes Rotarios de todo el mundo establecer conexiones y poner en práctica las sugerencias incluidas en este manual. Nuestro esfuerzo colectivo resultará en un mayor impacto global. Al contribuir a la protección del mundo natural, apoyamos cada una de nuestras áreas de interés y tomamos acción para crear un cambio positivo y duradero en nosotros mismos, en nuestras comunidades y en el mundo entero.

Barry Rassin, presidente,
Rotary International, 2018-2019

Mark Daniel Maloney, presidente,
Rotary International, 2019-2020



Barry Rassin, presidente,
Rotary International, 2018-2019



Mark Daniel Maloney, presidente,
Rotary International, 2019-2020

ESRAG-Toolkit-3H_SP_f.indd 1 6/9/20 8:53 AM



ESRAG-Toolkit-3H_SP_f.indd 2 6/9/20 8:53 AM

Sobre el Manual

Este manual fue creado por el Grupo Rotario de Acción de Sustentabilidad Medioambiental (ESRAG, por sus siglas en inglés) con aportaciones del PNUMA. Su propósito es educar e inspirar a los miembros de los Clubes Rotarios de todo el mundo a tomar acción en beneficio del medio ambiente, y hace énfasis en la trascendencia del rol que juega el medio ambiente dentro de las seis áreas de interés de Rotary. Incluye 11 actividades sustentables que pueden ser llevadas a cabo por clubes Rotarios el Día del Medio Ambiente el 5 de Junio de cada año, o bien ser tomadas en cuenta para proyectos futuros y comprometerse.

¿Qué es el Día Mundial del Medio Ambiente?

Ocurre el 5 de junio de cada año, es el día más destacado de la ONU para concientizar e invitar a la acción con respecto a temas medioambientales. A través de los años, este día, celebrado por millones de personas en más de 100 países, se ha consolidado como la plataforma con alcance público más grande del mundo.

Es el "Día de la Gente" dado que son quienes producen un cambio positivo en el medioambiente. Este año (2018), la temática central del Día Mundial del Medioambiente es la contaminación del aire. Se llevarán a cabo actividades alrededor del mundo, en las cuales millones de personas participarán con el objetivo de mejorar la calidad del aire que respiramos.

El día se celebra de diferentes maneras, desde la limpieza de playas hasta la plantación de árboles. Es una gran oportunidad para que la sociedad civil se involucre y contribuya a este esfuerzo.

Estudiantes de la Guardería de Brown Bear visitan el jardín comunitario en Harvard, Illinois, EEUU, a lo largo del año para aprender sobre temas relacionados a la jardinería, al mismo tiempo de que ayudan. El Club Rotario de Harvard utilizó un proyecto de jardinería comunitaria con el fin de aliviar el hambre en la comunidad. Alrededor de 4535 kilos de vegetales frescos son plantados y cosechados de Mayo a Octubre y distribuidos entre familias con bajos recursos a través de la despensa de comida local. Los residentes y los grupos juveniles también son educados sobre los beneficios de incluir productos frescos en su dieta diaria.



ESRAG-Toolkit-3H_SP_f.indd 3 6/9/20 8:53 AM

¿Por qué es importante este Manual?

Las seis áreas de interés de Rotary están fuertemente vinculadas con el medioambiente.

PROMOVIENDO LA PAZ: la conexión que existe entre el medioambiente y el mantenimiento de la paz es diversa y compleja.[1] Una buena administración de los ecosistemas se traduce en comunidades más cooperativas y resilientes. Un manejo deficiente de los ecosistemas compromete los sistemas sociales y naturales. La escasez y lucha por el agua puede resultar en una creciente inseguridad social, migración causada por problemas climáticos y/o refugiados.

LUCHA CONTRA ENFERMEDADES: Un ambiente más saludable resulta en habitantes más saludables.[2] Invertir en la sustentabilidad medioambiental promueve un mayor bienestar. Por el contrario, la degradación del medioambiente –el aire que respiramos, la comida que ingerimos, el agua que tomamos, y los ecosistemas que sostienen estas necesidades básicas– es la causa de alrededor del 25% de las muertes sucedidas a nivel mundial.[3]



Constance Gibson, del Club Rotario de Nassau del Este. Rotarios y Rotaractianos limpian el centro de la comunidad administrado por la Fundación Bahamas AIDS en Nassau.

PROVISIÓN DE AGUA POTABLE Y BUENA SANIDAD: El acceso al agua potable, la sanidad y la higiene pública –elementos básicos para una buena salud y dignidad– aún son una carencia para muchas personas.[4] Por ello, un manejo eficiente y fructífero, es crítico para programas de provisión de agua y saneamiento exitosos. Así, se puede reducir en los suministros de agua el riesgo por inundación, contaminación, manejo inapropiado del saneamiento, cambios en la precipitación y la sobreexplotación.

SALVANDO A MADRES E HIJOS: Aproximadamente, 1.7 millones de niños mueren al año a causa de infecciones respiratorias curables y enfermedades diarreicas.[5] La limpieza del medioambiente reduce considerablemente el número de muertes prevenibles y prematuras, mejora la salud de niños que superan esta etapa y beneficia a su vez el bienestar de familias enteras.

APOYANDO A LA EDUCACIÓN: Brindar educación ambiental genera mejores administradores del aire, tierra, agua y fauna, componentes que son fundamentales para la sostenibilidad de cada ser humano. Mentes jóvenes y bien desarrolladas experimentan un mayor aprovechamiento de la educación y un mayor alfabetismo.

CRECIMIENTO DE ECONOMÍAS LOCALES: Las prácticas medioambientales conscientes ayudan a la industria, la agricultura, y a demás servicios, a cubrir sus necesidades tanto presentes como futuras dentro de las comunidades. La explotación de fuentes de energía alterna para reducir la deficiencia energética tanto como el apoyo a las economías locales, son esenciales para el progreso de todas las áreas de interés de ESRAG. Para dar un ejemplo, el micro financiamiento estratégico posibilita a las comunidades instalar y utilizar una red de energía solar. Las comunidades y sus economías florecen cuando el aire y el agua están limpios, así como cuando el sustento alimenticio promueve una buena salud y bienestar.

1 https://www.unenvironment.org/explore-topics/disasters-conflicts/what-we-do/recovery/natural-resources-and-peacebuilding
2 https://www.unenvironment.org/news-and-stories/story/healthy-environment-healthy-people
3 https://www.who.int/features/factfiles/environmental-disease-burden/en/
4 http://www.unwater.org/water-facts/water-sanitation-and-hygiene/
5 https://www.who.int/features/factfiles/environmental-disease-burden/en/

ESRAG-Toolkit-3H_SP_f.indd 4 6/9/20 8:53 AM

¿Para quién es este Manual y cómo sacarle el mayor provecho?

El presente Manual es una guía dirigida a Clubes Rotarios para tomar acción en beneficio del medioambiente. En el fondo, no existe solución singular ni simple para los desafíos ambientales a los que nos enfrentamos; este Manual tiene el objetivo de provocar inspiración, ideas y dirección hacia un punto de partida, así como, funcionar como liga hacia recursos adicionales, al mismo tiempo que funciona como contacto con expertos que puedan aportar a este esfuerzo.

¿Cómo preparar y prepararse para un Proyecto Rotario?

La preparación para un evento de un día por lo general, requiere algunos meses. Estos son seis pasos fundamentales que se deberán tomar en cuenta:

1 Encuentra un tema que te apasione y que esté dentro del alcance de tu Club.

2 Haz contacto con la comunidad a la que quisieras ayudar.

3 Busca la aprobación y apoyo del Club Rotario al que perteneces.

4 Considera invitar otras organizaciones o bien, otros Clubes Rotarios a participar en el proyecto.

5 Establece comunicación con tu equipo y socios durante las etapas de planeación e implementación del proyecto.

6 Comparte la forma en que celebras el Día Mundial del Medioambiente y tus acciones hacia un cambio positivo a través de tus redes sociales (Ver apéndice: Bosquejo de divulgación mediático).

Sampson Appiah (izq.), organizador del comité local de agua y saneamiento, ayuda a Abena Boatemaa (centro) y Diana Asieduwaa a recolectar agua de un pozo que abastece la comunidad de Nkwantanan en el Distrito Central de Amenfi, Region occidental de Ghana. Miembros Rotarios de 35 clubes de todo el país trabajan con las comunidades locales, en asociación con USAID y agencias federales y locales del gobierno ganes, con el apoyo del Distrito Rotario 6380 (Michigan, EEUU, y Ontario, Canadá) para mejorar el acceso sostenible al agua potable y servicios de saneamiento, acoger la adopción de una ética de higiene, fortalecer sistemas de administración comunitaria y tener influencia sobre quienes toman las decisiones para que el financiamiento de servicios locales de agua y saneamiento se convierta en prioridad.



ESRAG-Toolkit-3H_SP_f.indd 5 6/9/20 8:53 AM



ONCE PROYECTOS VERDES

Celebra Día Mundial del M. Ambiente

Adopta un río

Organiza una campaña de limpieza

Mide y mejora la calidad del aire

Monitorea y mejora la calidad del agua

Planta árboles y reforesta bosques

Conéctate con la naturaleza

Apoya la energía solar en una comunidad

Construye un jardín comunitario

Vence la contaminación por plásticos

Reduce tu huella de carbono

Celebra Día Mundial del M. Ambiente

El Día Mundial del Medioambiente, reconocido y celebrado cada año el 5 de junio, es el evento principal organizado por las Naciones Unidas para concientizar e invitar a tomar acción en la protección de la naturaleza. Celebrado por primera ocasión en 1974, el evento se ha convertido en una de las mayores plataformas mundiales para el compromiso y acción pública en temas de medioambiente, con millones de personas participando en más de 150 países.

El 5 de junio del año 2019 se enfocó en mejorar la calidad del aire, siendo que la contaminación de este es causa de 7 millones de muertes prematuras de personas al año. Si bien, un ambiente saludable es reconocido como un derecho constitucional en alrededor de 155 países, una novena parte de la población mundial está expuesta a niveles de contaminación que exceden el estándar considerado seguro por la OMS. La contaminación del aire no solo afecta a la salud pública o el crecimiento económico, sino que muchos de los gases emitidos provocan calentamiento global.

El cumplimiento del derecho de respirar aire limpio va en conjunto con el cumplimiento de los Objetivos de Desarrollo Sustentable de la ONU, incluidos el derecho a una vida saludable, ciudades sustentables, acceso universal a energías limpias, y la toma de acción para combatir el calentamiento global.

Invitamos a todos los miembros Rotarios y sus clubes a la campaña lidereada por el PNUMA. Aquí describiremos algunas ideas.

Acciones

a Visita worldenvironmentday.global para aprender más sobre qué es lo que los individuos y los clubes pueden hacer para celebrar este día y cómo pueden formar parte de la campaña a través de redes sociales.

b Escoge un proyecto. Mientras que cada Día Mundial del Medioambiente tiene un tema para abordar diferente, también es un día para celebrar la ecología. ONU Medio Ambiente alienta a los Clubes Rotarios a seleccionar, de un amplio rango de actividades expuestas en este manual, una idea para proyecto.

c Asegúrate de registrar tu evento sobre el Día Internacional Medioambiente en la página web para que ONU Medio Ambiente pueda exhibirlo a los interesados. Una sugerencia es anunciar algún proyecto que el Club ya esté llevando a cabo o tenga la intención de emprender.

d Únete al movimiento mundial sobre el Día del Medioambiente a través de redes sociales, publicando una historia o vídeo para exhibir qué acciones estas tomando en beneficio de tu entorno. Asegúrate de usar las etiquetas #WorldEnvironmentDay y #BeatAirPollution. Si existe la posibilidad, involucra también a los medios de comunicación locales para tener un mayor alcance.

Contacto

Email ONU Medio Ambiente: unenvironment-info@un.org

Visita la página web del Día Mundial del Medioambiente: worldenvironmentday.global



Miembros Rotarios se ofrecen de voluntarios en el Jardín de la Escultura en el Canal de North Branch en Evanston. Cuatro miembros Rotarios viajaron por todos los Estados Unidos en el tour Rollin' with Rotary para concientizar al público sobre problemáticas locales e internacionales. En el camino, se llevaron a cabo actos espontáneos de amabilidad, se resaltaron proyectos Rotarios y actividades juveniles, así como proyectos de servicio comunitario a gran escala. El tour hizo una parada en la sede mundial de Rotary Int'l. Para promover la paz a traves

de meditación callejera, voluntariado local y danza con los miembros de la comunidad en Evanston, Illinois, EEUU.

ESRAG-Toolkit-3H_SP_f.indd 7 6/9/20 8:53 AM



Adopta un río

La mayoría de los Clubes Rotarios cuentan con ríos en sus localidades o cualquier otro cuerpo de agua. Los ríos han fungido como líneas de vida para la sociedad y civilizaciones a lo largo de nuestra historia. Los ríos llevan escorrentía desde sus cuencas y crean redes entre actividades de campo, humedales interiores y lagos, y sistemas costeros y marinos. Estos ecosistemas, junto con su flora y fauna, proveen, directa e indirectamente, diversos productos y servicios que benefician a la sociedad. Proveen agua potable para consumo humano, otras necesidades ambientales, también, ayudan a sostener los ciclos globales hidrológicos, de carbono y nutrientes. Sin embargo, estos ecosistemas están en riesgo, causado por la creciente población mundial, urbanización, el aumento de la actividad económica, la expansión e intensificación de la agricultura, cambio climático y la contaminación.

A pesar de que la contaminación es un problema serio y que va empeorando, existe una gran cantidad de maneras en las que podemos reducir la contaminación y ayudar a recuperar la salud de los ríos. ONU Medio Ambiente cuenta con un Marco para el Manejo de Ecosistemas de Agua Dulce muy completo, que incluye pasos y pautas para la protección efectiva y el mantenimiento del balance natural de los ecosistemas de agua dulce.

Miembros del Club Rotario y Club Rotaract holandés se asocian con Plastic Whale para retirar plástico de los canales de Ámsterdam, Holanda. Plastic Whale es una empresa social que se dedica a retirar plásticos de canales, alrededor del mundo, y crea objetos útiles del deshecho plástico.



Ejemplos

- Cleaning the Rivers of the World, proyecto llevado a cabo por el Club Rotario de Ukiah del Sur (Distrito 5130, eu), provee apoyo, liderazgo y compañerismo para Rotarios y los proyectos llevados a cabo por ellos que tienen como objetivo limpiar ríos, tanto a nivel local, como global.
- Diversos Clubes del Distrito 9212, en Kenia están trabajando con el equipo de ONU Medio Ambiente, encargados del cuidado del agua dulce para adoptar tramos de ríos, contaminados y maltratados, con el objetivo de limpiarlos y restaurar su ecología.

Varias cuencas y ríos cuentan con cuidadores, quienes otorgan permisos a grupos para adoptar tramos del cuerpo de agua con este fin. Los Clubes Rotarios interesados pueden unirse a estos proyectos de adopción siguiendo las siguientes acciones:

Acciones

1. Identificar un tramo de algún cuerpo de agua (río, arroyo, etc.) para adoptar.
2. Identificar las fuentes de contaminación a través del monitoreo de estos cuerpos, o bien a través de auditorías durante campañas de limpieza.
3. Contactar y trabajar en conjunto con autoridades locales o grupos ecologistas para evitar contaminación adicional.
4. Establecer alianzas con y entre actores del sector privado y otras organizaciones en tu comunidad que puedan apoyar con las campañas de limpieza y recuperación de cuerpos de agua.
5. Restauración y embellecimiento de las orillas de ríos, incluidas la plantación de árboles y césped.
6. Promover el monitoreo y vigilancia comunitaria de los recursos hídricos de ríos.
7. Llevar a cabo campañas de concientización y educación para ayudar a proteger el cuerpo de agua.
8. Promover la protección y restauración de hábitats ribereños de peces, aves y otras especies animales.

Contacto

E-mail ESRAG: Salvador Rico: salvador.rotary@gmail.com

District6600@hotmail.com

Visita la página web de ONU Medio Ambiente: unenvironment.org/explore-topics/water

ESRAG-Toolkit-3H_SP_f.indd 8 6/9/20 8:53 AM

Organiza una campaña de limpieza

El Día Mundial del Medioambiente ha inspirado a diversas campañas de limpieza, haciéndola la actividad anual más popular en el mundo. El potencial que tienen estas campañas es enorme. Las campañas de limpieza generan un sentimiento de comunidad, crean un objetivo común, y producen resultados visibles inmediatos. Estas campañas son herramientas con gran potencial para concientizar a las personas. Las personas se animan a incrementar su responsabilidad de consumo una vez que presencian dónde terminan todos los envases de plástico de un solo uso.

Ríos, bosques, playas, parques, y jardines escolares, todos estos ofrecen un sinfín de posibilidades para llevar a cabo campañas de limpieza. Estas dinámicas no sólo incrementan la seguridad y realzan lo atractivo de dichas zonas, sino que resaltan el riesgo que representa la crisis de los desechos. Las campañas de limpieza nos hacen reflexionar sobre cómo mejorar el manejo de los ciclos de lo que consumimos.

Ejemplos

- Varias ciudades y municipios implementan programas llamados "Adopt a road" o "Adopta un camino". Estos programas requieren, por lo general, cuatro campañas de limpieza de los caminos, al año. La adopción de un camino u parada de camión tiene la ventaja de que es fácil establecer contacto con lo departamento local de caminos y transporte. Por lo general, estos departamentos proveen todo el equipo necesario, guantes, picos y chalecos de seguridad brillantes, y coordinan la recolección de basura embolsada.
- Asóciate con grupos encargados con el embellecimiento de espacio públicos o que apoyan dinámicas en al aire libre para organizar campañas de limpieza. Varios grupos como Keep Australia Beautiful y Clean Up Australia han experimentado casos de éxito con campañas de limpieza.

Acciones

1 Organiza un día comunitario de limpieza de espacios públicos (o consolida una campaña comunitaria mensual) siguiendo los siguientes pasos:

   a Identifica una zona que este particularmente contaminada en la que una campaña de limpieza pueda ser una prioridad.

   b Fija una fecha.

   c Haz llegar invitaciones a colegas de trabajo, familia, asociados, vecinos, organizaciones y proveedores para que juntos tengan un mayor impacto en la comunidad.

   d Contacta a empresas y medios de comunicación locales para concientizar a un mayor número de personas sobre la importancia de la campaña.

   e Cuando se lleve a cabo la recolección de basura, analiza, a través de una auditoría los tipos de desecho recolectados y su fuente (aplicaciones móviles como Litterati o Clean Swell pueden ser de gran ayuda. Al mencionar Rotary, automáticamente uno es dirigido a ESRAG.) Habrá que deshacerse de esta basura de manera apropiada.

   f Organiza eventos de "plogging" donde la gente recoge basura mientras da una corrida por espacios públicos.

   g Dona e instala basureros en tu comunidad, especialmente en puntos clave donde se pueda acumular la basura, como en parques públicos.

2 Establece con y entre empresas privadas y organizaciones alianzas que puedan ser útiles para apoyar en estos actos en tu comunidad.

E-mail y ligas de contacto

E-mail ESRAG: Salvador Rico salvador.rotary@gmail.com

Visita las páginas web: https://oceanconservancy.org/trash-free-seas/international-coastal-cleanup/cleanswell/

https://www.litterati.org



Sampson Appiah, organizador del comité local de agua y saneamiento, moviliza a los miembros de la comunidad en Nkwantanan, con el fin de limpiarla, antes de poder beneficiarse de mejoras en los servicios de agua y saneamiento. Nkwantanan, Distrito Central de Amenfi, Region occidental de Ghana. Miembros Rotarios de 35 clubes alrededor del país trabajan con las comunidades locales, en asociación con USAID y agencias federales y locales del gobierno ganes, con el apoyo del Distrito Rotario 6380 (Michigan, EEUU, y Ontario, Canadá) para mejorar el acceso sostenible a agua potable y servicios de saneamiento, acoger la adopción de una ética de higiene, fortalecer sistemas de administración comunitaria y tener influencia sobre quienes toman las decisiones para que el financiamiento de servicios locales de agua y saneamiento se convierta en prioridad.

ESRAG-Toolkit-3H_SP_f.indd 9 6/9/20 8:53 AM



Mide y mejora la calidad del aire

La contaminación del aire contribuye a más de 7 millones de muertes al año por accidentes cerebrovasculares, ataques cardíacos, enfisema y varios tipos de cáncer.[1] Diminutas partículas, invisibles al ojo humano penetran nuestros pulmones y nuestro torrente sanguíneo. La investigación ha relacionado la contaminación del aire con el autismo y la reducción de la capacidad cerebral en adultos y niños.

Los contaminantes de corta vida, los cuales perduran en la atmósfera apenas unos cuantos días o, en su defecto, unas cuantas décadas, se correlacionan con enfermedades respiratorias y calentamiento global a corto plazo.

Algunos contaminantes del aire son carbono negro, metano y ozono asentado a nivel del mar. El carbono negro es producido, generalmente, por motores de diésel, la quema de basura, y en la cocción o estufas que funcionan con carbón, keroseno u biomasa (materia orgánica como grasa animal o madera). El ozono asentado a nivel del mar se forma a partir de la interacción de emisiones de la industria, tráfico vial, basura o la producción de energía con luz solar. El metano proviene de la agricultura, principalmente de los campos de arroz o de asentamientos ganaderos, así como de emisiones causadas por plantas tratadoras de agua, basureros municipales, y la producción de gas y petróleo



La contaminación del aire contribuye a más de 7 millones de muertes al año. Los contaminantes del aire incluyen carbono negro, producido más comúnmente por motores de diésel, la quema de basura y estufas de leña.

Ejemplos

- Planear espacios públicos teniendo como base a la población, no el número de carros, puede reducir significativamente la contaminación del aire. Caminar, usar la bicicleta o el transporte público reduce las emisiones de vehículos que se alimentan de combustibles fósiles. Es bien sabido que los árboles purifican el aire y producen muchos otros beneficios. Podemos apoyar esfuerzos que rebajen las emisiones de GEI y reduzcan la contaminación del aire en tiempos futuros. Además, podemos encontrar maneras que limiten nuestra exposición hacia estos contaminantes.
- Los Clubes Rotarios, particularmente, algunos en el Reino Unido, están utilizando contadores de carbono para estimar la huella de carbono que dejan atrás y llevan a cabo proyectos de plantación de árboles y otras actividades que ayuden a reducir esta huella.
- Algunos Clubes Rotarios en India están instalando unidades de biogás que destruyen el estiércol y capturan el metano producido para la cocina, reemplazando las estufas que funcionan con leña. Por ejemplo, Nareshwadi Learning Centre.
- Otros Clubes Rotarios están proveyendo cocinas solares y estufas de leñas más eficientes, así como paneles solares para alumbrado en lugar de lámparas de keroseno o velas.
- La Agencia de Protección Ambiental de los EEUU lleva a cabo programas comunitarios de monitoreo de la calidad del aire, siendo una gran oportunidad para los Clubes Rotarios para tomar acción

Acciones

1. Promover la reducción de emisiones de carbono a través de la plantación de árboles.
2. Dona o instala medidores de la calidad del aire o adquiere medidores manuales para calificar la calidad del aire en tu comunidad.
3. Contacta a los medios, organiza entrevistas en vivo, o publica en redes sociales tus descubrimientos que ayuden a concientizar a las personas sobre la presencia de la contaminación del aire en tu localidad.
4. Promover días de "no circulación vehicular" en tu comunidad.
5. Camina, usa la bicicleta o el transporte público en lugar de un vehículo particular.
6. Considera comer vegetales en mayor cantidad que carne.

E-mail y ligas de contacto

E-mail ESRAG: Richard Randolph: rrandolphiii@gmail.com

Visita las páginas web: breathelife2030.org

cfpub.epa.gov/ncer_abstracts/index.cfm/fuseaction/recipients.display/rfa_id/587

http://www.footprintcalculator.org

1 https://www.who.int/news-room/detail/02-05-2018-9-out-of-10-people-worldwide-breathe-polluted-air-but-more-countries-are-taking-action

ESRAG-Toolkit-3H_SP_f.indd 10 6/9/20 8:53 AM

Monitorea y mejora la calidad del agua

Aproximadamente 80% de las aguas residuales, contaminadas con patógenos, efluentes industriales, u otros químicos, es desechada a los cuerpos de agua sin haber sido tratadas.1 ONU Medio Ambiente estima que alrededor de 1/3 de los ríos en América Latina, Asia y África son afectados por contaminación y acumulación grave de patógenos.2 La contaminación proveniente de plásticos y otros contaminantes menos visibles como lo son los farmacéuticos, también ponen en riesgo exponencial los cuerpos de agua de nuestro mundo. A pesar de ello, se desconoce con exactitud su presencia en cuerpos de agua dulce.

Adicional a cualquier riesgo para la salud y la naturaleza, la cantidad de contaminantes que se encuentran también la hacen menos adecuada para uso humano, industrial y agrícola. La contaminación del agua también afecta el hábitat y la calidad de vida de especies acuáticas y otras formas de vida animal.

Proyectos de monitoreo de la calidad del agua en arroyos, ríos, lagos o hasta en el agua del lavabo proveen un mayor entendimiento del alcance e intensidad de la contaminación que existe en ella. Adicionalmente, la información obtenida por el monitoreo de la calidad del agua enriquece a la ciencia y ayuda a que la toma de decisiones sea más acertada al momento de emprender iniciativas con el fin de proteger y restaurar los ecosistemas de agua dulce.

Ejemplos

- El Club Rotario de Toledo, Ohio, EEUU, conmovido por la floración excesiva de algas tóxicas presentes en el Lago Erie, organizó la Lake Erie Watershed Crisis Conference, la cual duro un día y en la cual participaron diferentes actores interesados desarrollando estrategias que apuntaran a la reducción de la huida de nutrientes en la cuenca.
- El Club Rotario de Waterville, Ohio, EEUU, colaboró con la Universidad Estatal de Bowling Green y otras, para organizar un equipo inter-clubes de ciudadanos recolectores de información, quienes fueron asistidos por aplicaciones de celulares.
- Eventos de monitoreo de la calidad del aire o del agua pueden llevarse a cabo en el transcurso de un solo día.



Miembros del Club Rotario de Waterville, Ohio extraen muestras de agua de un arroyo que desemboca en el Río Maume en Waterville, Ohio, EEUU.

- Algunos Clubes, a menudo se asocian con los gobiernos municipales y empresas que hacen uso del manejo de desechos para organizar campañas de recolección de desechos peligrosos en las casas de la comunidad, con el fin de alejar químicos nocivos para la salud de las corrientes de agua, basureros municipales y cuencas cercanas.

Acciones

1. Instala redes de monitores a lo largo de ríos, lagos y acuíferos.
2. Visita tu cuenca o presa local.
3. Organiza y conduce ejercicios científicos en tu comunidad para monitorear el nivel de calidad del agua y las tendencias de los ecosistemas acuáticos (por ejemplo, en ríos, lagos, y acuíferos).
4. Capacita voluntarios con el fin de que puedan medir la calidad del agua y contribuyan a mejorar y expandir las herramientas en las redes de manejo de información.
5. Promueve el reúso seguro de aguas residuales
6. Captura y usa el agua de lluvia.
7. Reúsa las aguas residuales y el sedimento fangoso que se produce en los complejos habitacionales.
8. Reusar las aguas residuales para motivos industriales.
9. Brinda educación a los habitantes de la comunidad sobre los riesgos de la contaminación del agua y como mitigar riesgos futuros. Por ejemplo, reducir químicos utilizados en jardinería y automóviles.

E-mail y ligas de contacto

E-mail ESRAG: John Lawrence, Jim Page, Jr., district6600@hotmail.com

Visita las páginas web: cleanwaterforliving.com/

rotary.org/en/rotarians-take-dangerous-algae-bloom

web.unep.org/gemswater/gemswater/what-we-do/freshwater-quality-data

1 https://uneplive.unep.org/media/docs/assessments/unep_wwqa_report_web.pdf
2 https://wedocs.unep.org/bitstream/handle/20.500.11822/26004/SDG_Brief_004.pdf?sequence=1&isAllowed=y

ESRAG-Toolkit-3H_SP_f.indd 11 6/9/20 8:54 AM

Planta árboles y reforesta bosques

Los árboles y los bosques contribuyen de manera importante al bienestar de nuestras sociedades y de nuestras economías, reduciendo la erosión del suelo, manteniendo el flujo de oxígeno, el ciclo del agua y un aire limpio. Hasta cierto punto, más de 1.6 mil millones de personas viviendo en zonas rurales –incluídos indígenas y pequeños granjeros– dependen de los bosques. Más del 90% de las personas que viven en extrema pobreza dependen del bosque para la totalidad o la mayoría de su estilo de vida.[1]

La amenaza que experimentan los bosques es alarmante, 7 millones de hectáreas (lo que equivale a alrededor de 5 millones de campos de futbol) son destruidos anualmente.[2] La deforestación de bosques –junto con la agricultura y otros cambios causados por diversos usos de suelo– representan alrededor de una cuarta parte de todas las emisiones de gei a nivel mundial.[3] Reducir los niveles de deforestación y plantar árboles crea beneficios mutuos, tanto para la población, como para los ecosistemas, además que ayuda a combatir el cambio climático. Los árboles en zonas urbanas ayudan a aminorar lo que se le conoce como el "efecto de la isla de calor" ofreciendo sombra para casas y edificios y reduciendo la energía consumida por sistemas de acondicionamiento climático.

En general, los árboles absorben carbono y purifican el aire.

La condición del suelo nos afecta de diversas maneras ya que dependemos de él para diferentes funciones, como lo son refugio, agua y agricultura. La recuperación de paisajes aumenta la resiliencia de nuestras comunidades debido a que mejora la captación de agua, puede brindar protección a ciudades contra desastres naturales, por ejemplo, los manglares costeros funcionan como amortiguadores naturales contra las tormentas. La plantación de árboles es primordial para la recuperación de hábitats, cuencas y ecosistemas

.

Ejemplos

- Rotary Mission Green, D9211, en colaboración con escuelas, prisiones, incluso, una cervecería, están llevando a cabo un esfuerzo de 5 años para plantar 5 millones de árboles al año, en Uganda y Tanzania.
- Los Clubes Rotarios, Manhattan y Manhattan-Konza, ambos en Kansas, están llevando un esfuerzo en conjunto para plantar 200 árboles en el área de Manhattan, en colaboración con la Universidad Estatal de Kansas.
- Campañas de plantación de un día son esfuerzos accesibles contactando a las oficinas municipales de obras públicas. El Club Rotario de College Park, Maryland, EEUU, ha coordinado campañas de plantación de árboles de un día en conjunto con el Comité de Planeación de Espacio Públicos del condado de King George, donde varios árboles de 3 metros de altura, serán plantados diario, con la participación de equipos de 30- 50 voluntarios.
- En el año Rotario 2017-2018, varios Clubes fueron invitados por el presidente de RI, Ian H.S. Riseley, a plantar 1.2 millones de árboles. Los miembros de estos Clubes Rotarios reportaron haber plantado más de 5 millones de árboles ese mismo año.
- A lo largo de los pasados 7 años, miembros de Rotary y Rotaract del Distrito 9810 de Australia, han plantado 11, 000 plántulas de árboles nativos en granjas del centro del estado de Victoria. También, han ayudado a restaurar el banco del arroyo removiendo hierba mala y plantando plántulas de césped y arboles nativos.

Acciones

1. Concientizar a la población sobre los beneficios de plantar árboles y recuperación de bosques.
2. Organizar esfuerzos comunitarios de plantación de árboles en zonas donde el suelo ha sido maltratado.
3. Identificar dificultades en la conservación de espacios verdes de la comunidad y formular soluciones para contrarrestar los daños.
4. Entablar diálogo con los responsables de formular políticas con respecto a la construcción de corredores de vida salvaje conservación de vida salvaje y conservación de ecosistemas.
5. Organizar campañas de plantación de árboles.

E-mail y ligas de contacto

Email ESRAG: Kenneth Leonard, Christopher Puttock
christopher.puttock@gmail.com

Visita las páginas web: https://www.esrag.org/tree-planting-resources

1 https://www.unenvironment.org/explore-topics/forests
2 https://reliefweb.int/report/world/state-world-s-forests-2018-forest-pathways-sustainable-development
3 http://www.un-redd.org/forest-facts

ESRAG-Toolkit-3H_SP_f.indd 12 6/9/20 8:54 AM



Conéctate con la naturaleza

Las investigaciones nos han probado que mientras más contacto tengan los humanos con la naturaleza, más probable es que muestren interés hacia los esfuerzos de conservación de nuestros ecosistemas naturales. Las personas tienden a ser más felices, más saludables, y más productivos cuando el medioambiente es una parte importante en sus vidas.

Cuando existe una conexión con la naturaleza, las personas tienden a demandar y comprometerse para un mejor manejo de los recursos frente a los desafíos medioambientales que se nos presentan.

Desgraciadamente, varios citadinos se topan con barreras u obstáculos que los detienen de experimentar y crear dicha conexión con la naturaleza. En comunidades urbanas vulnerables, los habitantes rara vez tienen la oportunidad de ir a espacios verdes. Generalmente, los parques se encuentran en las afueras de las áreas urbanas y se puede volver inaccesible económicamente para algunas personas. Sin un acceso fácil y asequible a la naturaleza, las personas, especialmente niños, están pasando más tiempo en sus dispositivos electrónicos, en lugar de realizar actividades al aire libre y experimentar la naturaleza de primera mano.

El movimiento #NatureForAll busca apoyo para la conservación de la naturaleza de personas de todos los estratos socioeconómicos, sin importar raza, religión, etnia o nacionalidad a través de la concientización y facilitando las experiencias que nos conecten con el mundo natural. ONU Medio Ambiente, como otros cientos de organizaciones son miembros participantes del movimiento. #NatureForAll cuenta con una guía de como grupos interesados pueden incentivar a las personas a explorar y establecer conexión con el mundo natural.

Ejemplos

- Algunos Clubes Rotarios de California y Kenia se asociaron con Wildlife Clubs of Kenya o wck (por sus siglas en inglés) y el PNUMA (ONU Medio Ambiente) con el fin de promover Komba Safaris. Este proyecto educa estudiantes a través del aprendizaje al aire libre, llevándolos a reservas de vida salvaje donde se les enseña a valorar y conservar la fauna.

Acciones

1. Organiza una caminata en la naturaleza.
2. Contribuye a cualquier plataforma científica civil como iNaturalist monitoreando espacios naturales, haciendo conteo de aves, ranas, etc.
3. Lleva a cabo campañas de concientización en escuelas sobre la importancia de darles la oportunidad a los alumnos de que tengan contacto con la naturaleza. A través de pequeños cambios, como tener una clase al aire libre, una vez al mes, tendrá un gran impacto en los alumnos. Pregunta a tu Club si es posible que patrocinen un concurso de ensayos o arte para crear conciencia sobre este tema.
4. Alienta a padres Rotarios a formar clubes de naturaleza familiares en la comunidad para darle la oportunidad a niños de jugar y explorar un entorno natural.
5. Recauda fondos para crear vías de bicicleta y caminata en tu comunidad.
6. Crea oportunidades para que personas puedan participar en actividades al aire libre.

E-mail y ligas de contacto

E-mail ESRAG: Rachael Blair; Patricia Armstrong; Christopher Puttock christopher.puttock@gmail.com

Visita las páginas web: natureforall.global (Esta página web tiene un libro fuente para CV de "Voces Jóvenes" disponible en inglés, francés y español), #NatureForAll para divulgación de información, Home to Us All: Cómo conectar con la naturaleza y ayudar en su cuidado para nosotros mismos y para la tierra: https://www.researchgate.net/publication/330980975

wildfor.life



Miembros de Rotary se asociaron con pescadores locales para construir un arrecife artificial que ayudo a salvar la industria pesquera en Atimonan, Provincia de Quezon, Filipinas.

ESRAG-Toolkit-3H_SP_f.indd 13 6/9/20 8:54 AM

Apoya la energía solar en una comunidad

A pesar de que la energía moldea economías y sustenta sociedades, la quema de combustibles fósiles es el principal factor del calentamiento global, responsable de dos tercios de todas las emisiones de GEI producidas por el humano.[1] Más de 1 billón de personas carecen de acceso a electricidad mientras que 3 mil millones todavía dependen del carbón y deshechos animales para la cocina y calentamiento, lo que emite gases nocivos para la salud.[2] Podemos reducir nuestra dependencia de combustibles fósiles mientras que producimos energía, limpia, confiable y a un menor precio utilizando el sol y el viento, disponibles para todos.

Según estudios, el crecimiento de las energías renovables se incrementará en el sector eléctrico, creciendo de un 24% en el año 2017 a 30% de la energía demandada en 2023. Se estima que, durante esos 6 años, las energías renovables tendrán lugar en el 70% de toda la energía producida, encabezado por paneles solares fotovoltáicos, seguido por energía eólica, hidráulica y bioenergía.[3]

La energía solar como fuente de energía renovable y que no deja huella de carbono, tiene, evidentemente, un menor impacto ambiental. Son varios los ejemplos en el mundo donde se está adoptando energía renovable de manera exponencial. Por ejemplo, en Australia, más de 2 millones de hogares (del 20-25% de las viviendas en el país) cuentan con al menos un panel solar. Hawái generará su propia energía eléctrica solar, eólica e hidrotérmica en los próximos 5 años.

Ejemplos

- Los Rotarios pueden ayudar creando un movimiento cuyo fin sea abogar por más recursos para una transición hacia las energías renovables a un paso más acelerado. También, se puede promover el uso consciente de energía y apoyar proyectos cuyo fin sea combatir la "pobreza energética" en países en vías de desarrollo.
- El Club Rotario de Mumbai Central, Mumbai, Maharas-htra, India, provee energía solar a un hospital de caridad.
- Rotarios de Durango, Colorado, EEUU, trabajan en colaboración con miembros de la tribu Navajo para proveer de energía solar a hogares en ubicaciones remotas en la reservación de nativos americanos más extensa del país.
- En el 2017, el Club Rotario Austin Noroeste, Tejas, EEUU, donó lámparas solares a 600 familias en poblados remotos del Distrito de Toledo, Belice. El impacto positivo fue inmediato, resultando en años de progreso en un solo día.

Acciones

1 Promover el uso de recursos para energías renovables, por ejemplo, la energía solar. Apoyar a comunidades vulnerables proveyendo sus hogares con sistemas que funcionan con energía solar.

2 Recaudar fondos para agregar paneles solares al alumbrado de una escuela de la localidad, al mismo tiempo que se da educación sobre su funcionamiento, así como de los contadores de uso de energía.

3 Desarrolla y apoya programas de emprendimiento para mujeres, con el fin de que puedan instalar, dar mantenimiento y componer sistemas de energía renovable. Aprende más en solarsister.org.

E-mail y ligas de contacto

E-mail ESRAG: Nathan, nathan@allweare.org

Visita las páginas web: https://www.iea.org/weo

seforall.org



José Lucas Rodríguez Fontánez, miembro del Club Rotario de Yauco, Puerto Rico, instala un sistema de filtración de agua nuevo en la comunidad de Rubias, Puerto Rico, ubicada en las montañas. El sistema funciona con energía solar y eólica, proveyendo una fuente gratis de agua potable independiente de las redes eléctricas. Los líderes de la comunidad son capacitados por la organización socia del proyecto, Water is Life, para mantener el sistema funcionando.

1 https://www.unenvironment.org/explore-topics/energy
2 https://www.unenvironment.org/explore-topics/energy
3 https://www.iea.org/topics/renewables/

ESRAG-Toolkit-3H_SP_f.indd 14 6/9/20 8:54 AM



Construye un jardín comunitario

Los jardines comunitarios y las pequeñas parcelas se pueden usar para satisfacer necesidades alimentarias de la comunidad o restaurar algunas funciones de los ecosistemas locales. La urgencia de producir más comida para satisfacer las necesidades de una población mundial en crecimiento a resultado en un deterioro y destrucción del medioambiente más acelerado. El aclaramiento generalizado de vegetación, la erosión del suelo, la contaminación de cuencas y suelos, así como la perdida de flora y fauna endémica, presiona a los ecosistemas. Adicionalmente, las ciudades modernas producen grandes cantidades de desecho tóxico.

Los jardines comunitarios en expansión pueden ayudar revertir estos círculos viciosos al mismo tiempo que proveen comida fresca producida localmente, a parte de que se cimienta un sentimiento de orgullo y amistad comunitaria.

Las granjas de lombrices y la composta son maneras sustentables de lidiar con el desecho orgánico que se genera en las ciudades, además, la composta producida puede ser utilizada para mejorar la calidad y fertilidad de la tierra.

Las decisiones individuales que tomamos con respecto al origen de nuestros alimentos pueden crear un impacto ambiental negativo en la producción de nuestra comida.

Ejemplos

- Una vez establecidos, los jardines de mariposas que contengan plantas endémicas ofrecen propiedades restaurativas y sólo requieren unos días de mantenimiento durante la primavera y el otoño. Un ejemplo de éxito es el jardín en la Escuela Primaria de Springhill Lake plantado por el Club Rotario de Greenbelt, Maryland, EEUU.
- Desde el 2014, el Club Rotario de Harvard, Illinois, EEUU, en colaboración con el programa local de jardineros maestros han suministrado semillas y plantas para apoyar a un jardín comunitario que provee comida para sus habitantes. Así mismo, el Club de Embajadores Rotarios ubicado en la parte oeste de la Ciudad de Kansas, Edo. de Kansas, EEUU, se asoció con la escuela primaria municipal para mejorar la nutrición del alumnado.
- Los Clubes Rotarios pueden instalar cabinas en los mercados de agricultores locales y en conferencias distritales para crear consciencia sobre las abejas y otros polinizadores. En esos escenarios, los Clubes Rotarios pueden educar al público sobre la importancia de las abejas, la construcción de jardines que atraigan a las abejas y que alternativas a los pesticidas se pueden utilizar. De la misma manera, se pueden recaudar fondos con la venta de miel y otros productos provenientes de las abejas.



Jackie Beard, voluntaria de AmeriCorps Vista, recoge peras de un huerto en Yakima, Washington, EEUU, para después, ser entregadas a un banco local de comida. Esta actividad es organizada por Rotary First Harvest, un programa del Distrito 5030 que vincula campesinos, choferes de camión, voluntarios y bancos de comida para abastecer familias con alimentos frescos y saludables en Washington.

Acciones

1. Profundizar el conocimiento y apreciación de la gente hacia los jardines comunitarios con iniciativas para "Jardines Rotarios" u organizando un evento sustentable al aire libre en los parques o escuelas públicas.
2. Venta de semillas y plantas, así como, enseñar a los habitantes de la comunidad a plantar y atender sus propios jardines.
3. Plantar para atraer polinizadores, sean aves, abejas, murciélagos, mariposas y escarabajos, ya que estas especies son fundamentales para el ciclo de vida de mucha de la comida que consumimos.
4. Organizar un foro que trate de cómo y por qué debemos de proteger a los polinizadores que juegan un rol fundamental en la producción de la comida que consumimos.

E-mail y ligas de contacto

E-mail ESRAG: Patricia Armstrong; Christopher Puttock
christopher.puttock@gmail.com

Rotarians for Bees Australia esrag.org/rotarians-bees

John McCaskill, john@meccaevents.com.au Patricia Armstrong, pat.arm@bigpond.net.au

Visita las páginas web: foodplantsolutions.org

givinggrove.org

rotary.org/en/rotary-and-garden-support-community

wfp.org/hunger/stats

ESRAG-Toolkit-3H_SP_f.indd 15 6/9/20 8:54 AM

Vence la contaminación por plásticos



Rotarios y otros voluntarios limpian la playa y plantan pasto para prevenir la erosión del suelo en Cronulla, NSW, Australia.

Los beneficios que nos ha traído el plástico son evidentes. El material para su producción tiene bajo costo, es ligero y fácil de manipular. Estas cualidades han dado paso a su excesiva producción a lo largo del siglo pasado. El empaque plástico ayuda a alargar la duración de los alimentos en los supermercados, reduciendo el desperdicio. Sin embargo, esta tecnología no ha llegado sin una gran desventaja: la contaminación plástica. Es uno de los mayores desafíos medioambientales de nuestros tiempos. Cada año, alrededor de 8 millones de toneladas de plástico provenientes de ríos, arroyos y drenajes se introducen a los océanos, terminando en la superficie de los mares o en las playas.1 Debido a que el plástico está diseñado para tener una duración larga, los desechos duran bastante tiempo en los ecosistemas. El plástico daña la fauna marina: focas, tortugas y delfines se envuelven en líneas de pesca de plástico, redes y bolsas. También, ingieren el plástico que se encuentra flotando en el agua, confundiéndolo con comida, en algunos casos, provocando la muerte de algunos animales. Adicionalmente, estudios realizados demuestran que el 90% del agua que es embotellada, incluso, 83% del agua proveniente de los grifos contiene partículas micro plásticas2 y rastrea niveles crecientes de estas partículas en el torrente sanguíneo, estómagos y pulmones.

ONU Medio Ambiente ha liderado el combate contra la basura marina a través de su campaña "Clean Seas" iniciada en 2017. Presiona a gobiernos a implementar políticas restrictivas al uso del plástico, incentiva a la industria a reducir sus empaques plásticos y a rediseñar sus productos, y hace un llamado a consumidores a cambiar sus hábitos de desecho. Más de 60 países, representando más del 60% del territorio costero del mundo, se han unido a la campaña.

Ejemplos

- Cada uno de nosotros puede hacer el compromiso de dejar de consumir productos con empaque excesivo, rechazarlos, reemplazar productos de un solo uso con productos reusables, y reciclar la mayor cantidad de empaque plástico como sea posible. Además, nos podemos comprometer a tirar nuestros desechos plásticos de forma que nunca lleguen a ninguna cuenca.
- Con la campaña "Say no to plastic bags" 30 miembros del Club Rotario de la Costa Este de Ramnad, Tamil Nadu, India, trabajando con estudiantes de Krishna International School para distribuir 700 bolsas fabricadas con algodón en su comunidad, Ramanathapuram.
- El programa "Cleaning the Rivers of the World" cleaningtheriversoftheworld.org, dirigido por Salvador Rico, combate la contaminación causada por plástico y otras fuentes.
- Miembros Rotarios, guiados por tecnología creada por Ludovic Grosjean, miembro del Club Rotaract de la ciudad de Melbourne, Victoria, Australia, se están abasteciendo de voluntarios para determinar dónde enfocan sus esfuerzos de limpieza de espacio públicos. La plataforma, oceancleanx.com, apoya métodos de colección automatizada de basura desde la fuente.
- Plastic Free Oceans brinda a Clubes Rotarios inventarios medioambientales para ayudar a reducir desechos plásticos. Regístrate para ser el ganador para Plastic Free Oceans en plasticfreeoceans.org.

Acciones

1 Organiza campañas de limpieza de desechos plásticos (estas actividades se pueden combinar con auditorias del plástico recolectado).

2 Instalar una cabina de aprendizaje en el centro comercial de la comunidad, en donde se haga énfasis en la relación entre plásticos y cuerpos de agua, así como, dar sugerencias a los participantes de cómo reducir su consumo de estos materiales.

3 Organiza una venta de contenedores reusables para café o de bolsas reusables fabricadas con algodón, impresos con alguna inscripción, el nombre del Club Rotario y algunos contactos.

E-mail y ligas de contacto

E-mail ESRAG: Gert-Jan van Dommelen, founder, End Plastic Soup
endplasticsoup@gmail.com

Ludovic Grosjean, founder, OceanCleanx:
ludovic@oceanxgroup.com.au

Visita las páginas web: cleaningtheriversoftheworld.org

https://endplasticsoup.nl/?lang=en

oceancleanx.com

1 https://www.cleanseas.org/impact/dont-let-party-time-plastic-give-our-planet-holiday-hangover
2 https://wedocs.unep.org/bitstream/handle/20.500.11822/25398/WED%20Messaging%20Two-Page%2027April.pdf?sequence=12&isAllowed=y

ESRAG-Toolkit-3H_SP_f.indd 16 6/9/20 8:54 AM

Reduce tu huella de carbono

Investigaciones han demostrado que, hoy en día, extraemos 3 veces más recursos naturales de lo que extraíamos en 1970. Si no modificamos nuestras tendencias de consumo para el año 2050, necesitaremos los recursos disponibles de 3 Planetas Tierra para sostener nuestro ritmo. El verdadero costo de nuestros bienes no siempre es el que pagamos al adquirirlos- demasiadas veces el costo ambiental no viene incluido en el precio monetario. En el momento en el que reconozcamos el verdadero costo de los bienes y servicios que consumimos, solo allí empezaremos a cambiar las prácticas y hábitos insostenibles en nuestras vidas.

Para llevar una vida sustentable, cada uno de nosotros debe comprometerse a reducir su huella ecológica, la cual se traduce en la cantidad de recursos naturales (suelo, agua, flora, fauna y aire limpio)que requerimos para producir los bienes y servicios necesarios para llevar a cabo nuestro estilo de vida. Reducir nuestro consumo y producir lo esencial de manera sustentable es el núcleo de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS).

Existen varios procesos y productos insostenibles que forman parte de nuestra vida cotidiana y que son nocivos para nuestro planeta. Ser consciente y tomar responsabilidad de esto puede motivarnos a optar por alternativas más sustentables, si es que las hay, o en su defecto, crear este tipo de soluciones a nuestras necesidades.

Ejemplos

- Como miembros de Rotary, tenemos el potencial de reducir de manera significativa nuestra huella ecológica, inspirando y facilitando el cambio.
- El Club Rotario de Northfield, Minnesota, EEUU, ha enfocado su plan estratégico a la reducción de la huella de carbono. El Club desarrolló una asociación con el sector privado y el proveedor local de electricidad para incrementar el número y mejorar la calidad de estaciones de carga para vehículos eléctricos.
- Servir comidas sin carne en reuniones y conferencias Rotarias, explicando cómo y por qué esto beneficia a la sustentabilidad medioambiental. Inicia con esta acción la semana del Día Mundial del Medioambiente.
- Un consorcio de Clubes Rotarios del centro del estado de Maine, en la región noreste de los Estados Unidos, está colaborando con bancos, cooperativas de crédito, ong, compañías de combustibles, y contratistas de aislamiento para adecuar hogares y otros inmuebles para el invierno, ayudándoles a reducir su consumo de combustibles para calentamiento. El proyecto está siendo financiado por medio de créditos de reducción de carbono.
- Miembros Rotarios han organizado esfuerzos para recolectar desechos ambientales de casas y negocios con el fin de deshacerse de ellos de manera correcta.

Acciones

1. Crear consciencia de la huella ecológica creada por bienes y servicios, incentivando a las personas a elegir prácticas más sustentables. Incentivar a las personas a tomar el test de la Huella Ecológica en footprintcalculator.org.
2. Brindar el espacio y los recursos para empresas y personas para compartir sus experiencias sobre sustentabilidad para fomentar una cultura de innovación y cambio.
3. Lleva a cabo actividades donde los miembros Rotarios recolecten residuos electrónicos y los desechen de manera correcta. Trabaja en conjunto con autoridades locales para crear consciencia sobre el manejo sustentable de residuos. Incentiva estudiantes de escuelas locales a hacer visitas educativas a centros de desecho, instalaciones de recuperación de materiales y vertederos locales.

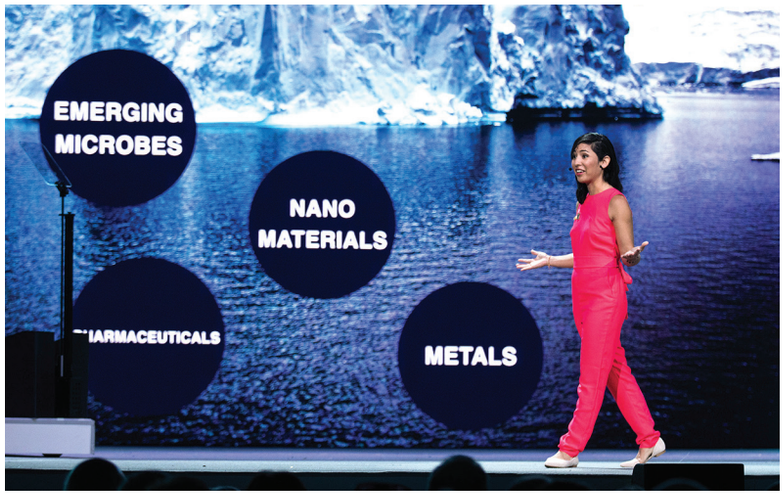
E-mail y ligas de contacto

E-mail ESRAG: Keith Tovey keith.tovey@esrag.org
Rick Randolph Richard.Randolph@ESRAG.org

Visita las Páginas web: Footprint.wwf.org.uk/tips

https://footprintapp.org

http://www.footprintcalculator.org



Miembro del Club Rotario de Houston, Tejas, EEUU, Dra. Isis Mejias expone en la sesión general inaugural en la Convención Rotario del 2018, llevada a cabo en Toronto, Ontario, Canadá.

ESRAG-Toolkit-3H_SP_f.indd 17 6/9/20 8:54 AM

Apéndice: Bosquejo para divulgación

Para divulgación inmediata

Contacto: [Nombre del Club Rotario Local]
[Número telefónico]
[Email]

Club Rotario de [Nombre] Se compromete a tomar acción por el medioambiente
Millones celebran el Día Mundial del Medio Ambiente de la ONU

[Ciudad, Estado o Provincia, día y mes] Rotarios en todo [localidad] se unen a demás compañeros alrededor del mundo para proteger el medioambiente. Más de [cantidad] miembros del Club Rotario [Nombre, Estado o Provincia, País] [socios, si los hay] participaron en [actividad realizada] en celebración del Día Mundial del Medio Ambiente de la ONU, un evento anual que crea consciencia a nivel mundial e invita a la acción por el medioambiente.

Como resultado de su proyecto comunitario, [listar resultados cualitativos o cuantificables]. "El proyecto llevado a cabo por nuestro club [proyecto] es un claro ejemplo del servicio a la comunidad y demuestra cómo los Rotarios trabajamos en conjunto, local y mundialmente."

[Nombre del miembro Rotario, puesto en el Club]. "Es muy satisfactorio contribuir a la comunidad, sabiendo que estoy actuando junto a millones de ciudadanos conscientes alrededor del mundo."

La inspiración y apoyo para el proyecto [Nombre] del Club Rotario [Nombre] vino del Grupo Rotario de Acción Medioambiental (ESRAG, por sus siglas en inglés), el cual asiste a Clubes Rotarios de todo el mundo en la planeación, implementación y evaluación de servicios que promueven la sustentabilidad ambiental. Crea consciencia del cambio climático y toma acción para reducir las emisiones de GEI para mitigar la disrupción climática.

Cada año, ONU Medio Ambiente organiza el Día Mundial del Medio Ambiente el día 5 de junio. El evento líder ha crecido siendo una de las plataformas globales con mayor alcance al público, celebrado en más de 100 países.

La temática principal del 2018 fue la contaminación del aire.

ONU Medio Ambiente es la autoridad global principal que dicta la agenda en temas medioambientales dentro del sistema ONU. Su misión es proveer liderazgo y promueve la asociación entre organizaciones como la es Rotary International, para el cuidado del medioambiente inspirando, informando y empoderando naciones y personas a mejorar su calidad de vida sin comprometer la de generaciones futuras.

El Club Rotario [Nombre] se congrega semanalmente y acoge demandas de membresía. Rotary International une a una red global de líderes voluntarios dedicados a combatir los desafíos humanitarios más preocupantes, conectando a 1.2 millones de miembros o más de 35,000 clubes ubicados en más de 200 países y áreas geográficas.

Para más información sobre Rotary International, visite www.rotary.org

Para más información sobre ESRAG, visite www.esrag.org o contáctese con Karen D. Kendrick-Hands; kdkhands@esrag.org; +1-313-600-1670; Jorge Calderon Trueba; jcalderon@esrag.org; +52-1-55-4352-4061

Rotary | ESRAG ENVIRONMENTAL SUSTAINABILITY ROTARY ACTION GROUP

Para obtener más información comuníquese con: https://www.esrag.org/contact-us
Contacto para ESRAG Capitulo Latinoamérica: Jorge Calderon Trueba, jcalderon@esrag.org
Equipo: Chris Puttock, Pat Armstrong, Rachael Blair, Karen Kendrick-Hands, y Rick Randolph

UN Environment:
Daniel Cooney, daniel.cooney@un.org
Lis Bernhardt, lis.bernhardt@un.org

0520